**Fase 1 Contextualización**

Ana María Tibaduiza Vega

Grupo 793

Tutora

Universidad Nacional Abierta y a Distancia UNAD

Vicerrectoría de Desarrollo Regional y Proyección Comunitaria

Prestación del Servicio Social Unadista: Cátedra Social Solidaria y Cátedra Región

05 agosto 2021

**Introducción**

Reflexión

Acción solidaria: es la puesta en marcha de un plan que permite apoyar y ayudar a los miembros de una comunidad a mitigar y transformar una situación negativa, teniendo en cuenta las necesidades y los recursos disponibles, con los cuales se trabajará en pos de dicho plan; de esta forma los miembros de la comunidad son los propios protagonistas de su crecimiento y sustentabilidad.

Acción comunicativa: es una de las bases que estableció el filósofo Jürgen Habermas para su teoría critica de la modernidad. Y básicamente la acción comunicativa es una cualidad lingüística que todo ser humano posee, la cual se ve altamente influenciada por su entorno cultural, y es por este medio que es posible entablar relaciones interpersonales. Se debe tener en cuenta que, si la comunicación no es asertiva, las relaciones se tornaran conflictivas y para llevar una vida estable y tranquila en comunidad es necesario aprender a comunicar asertivamente.

Importancia de los 17 objetivos de desarrollo sostenible: los 17 objetivos para el desarrollo sostenible planteados por la ONU retan al mundo a transformarse siendo conscientes del entorno actual, y esta es una de las razones que considero importantes, porque sin duda como seres humanos no podemos quedarnos con los hábitos y formas de pensar de hace algunos años, es vital para el desarrollo equitativo de todas las personas transformar todas las áreas sociales, economía, cultura, educación, medio ambiente, desarrollo; para así llevar a todos paz y equidad sin ningún prejuicio y dejando atrás toda discriminación.

Presentación foro: Cordial saludo tutor y compañeros, soy Ana María Tibaduiza Vega estudiante de música, actualmente curso el tercer periodo. Tengo 21 años, vivo en la ciudad de Sogamoso Boyacá y estoy muy feliz de hacer parte de este curso sé que voy a aprender mucho y esto no solo me va a beneficiar a mí, también va a beneficiar a mi entorno social.